

Christina Peters
SEELENWACHSTUM

www.Christina-Peters.com

Mobil: 0179 1347 593

E-Mail: info@christina-peters.com

Christina Peters – Die Frau für persönliche Transformation!



- 1 GRÜNDE FÜR EINE TRANSFORMATION**
- 2 MEINE KOMPETENZEN**
- 3 AKTIVES EINSTIEGS-SEMINAR**
- 4 BEGLEITUNG - PERSÖNLICHE TRANSFORMATION**
- 5 MEIN MEHRWERT FÜR IHR UNTERNEHMEN**

GRÜNDE FÜR EINE TRANSFORMATION

Welche Themen hindern Sie an Ihrem Wachstum? Wo wollen Sie hin?

Überlastung/Veränderung - Mitarbeiterbindung - Gesunderhaltung - Motivation

Werteverschiebung - Ängste/Stress - Unsicherheit - Neuausrichtung

Digitaler Wandel - Homeoffice - Fokussierung/Distanzierung - Work-Life Balance

Kraft

Stabilität

Energie

Sind Sie wirklich fit für die Zukunft?

ÜBER MICH

- Wirtschaftsmediatorin mit Schwerpunkt Kommunikation
- 19 Jahre Vertriebserfahrung in einem großen Versicherungskonzern
- Führungskraft und selbstständige Niederlassungsleiterin
- Seit 2017 freiberufliche Tätigkeit im Mentoring, Personalcoaching
- Wegbegleiterin in der Persönlichkeitsentwicklung
- Qualifizierung in Tao- und Quantentechniken

AKTIVES EINSTIEGS-SEMINAR – WORKSHOP CA. 4 STUNDEN

THEMEN

- Impulse setzen:
 - ❖ Achtsamkeit - was ist das?
 - ❖ Welche Auswirkungen haben meine Gedanken und Gefühle?
 - ❖ Was sind meine „Triggerpunkte“?
 - ❖ Mein Umgang mit Erwartungen? Wege in die Eigenverantwortung
- Mitarbeitern Raum geben:
 - ❖ Wo verliere ich Fokus und Energie?
 - ❖ Wie komme ich in meine Stabilität? (ggf. Meditationsphase)

BEGLEITUNG - PERSÖNLICHE TRANSFORMATION CA. 5 WOCHEN

THEMEN

- Erstgespräch - Bedürfnisanalyse
- Grundlagen: Die Sprache des Unterbewusstseins
- Mehr Stabilität und Klarheit - Erkennen und Auflösung eigener Verhaltensmuster
- Transformation von hinderlichen Emotionen (u. a. Ängste, Wut, Ärger, Traurigkeit)
- Erwartungen und Enttäuschungen
- Auflösung und Entkoppelung von äußerer Einflussnahme
- Erweiterte Kommunikationsfähigkeiten

MEIN MEHRWERT FÜR IHR UNTERNEHMEN

- ❖ Steigerung der Leistungsfähigkeit und Motivation
- ❖ Verbesserte Resilienz und Ausgeglichenheit
- ❖ Gesundheit und Lebensfreude
- ❖ Klare und wertschätzende Kommunikation
- ❖ Stärkung der zwischenmenschlichen Beziehungen
- ❖ Selbstbewusste Führungskompetenz
- ❖ Positive Neuausrichtung und Übertragung auf das Umfeld